



FOLLOW US ONLINE



EDUARD GERLACH GmbH

Bäckerstraße 4-8 // 32312 Lübbecke // Germany

Telefon +49 5741 330-0 // Fax +49 5741 330-400

info@gehwo.de // www.gehwo.de

STARKE NÄGEL

GESUNDE
FÜSSE

DAS
PRÄVENTIONS-
SYSTEM FÜR
DEN FUSS

GEZIELTE
PFLEGE GEGEN
BRÜCHIGKEIT,
VERFÄRBUNGEN,
NAGELPROBLEME
& ZUM SCHUTZ
VOR HAUT- &
NAGELPILZ



GEHWOL
MED®

GLANZLOS

WARUM NÄGEL PFLEGE BRAUCHEN

NÄGEL – MEHR ALS NUR SCHUTZ UND OPTIK

Unsere Fußnägel bestehen aus mehreren übereinanderliegenden Schichten verhärteten Keratins. Sie wirken wie kleine Schutzschilde für die empfindlichen Zehenkuppen, erleichtern das Gehen und tragen zu einem sicheren Stand bei. Doch so stabil sie wirken, so verletzlich sind sie auch – vor allem, weil ihnen die Talgdrüsen fehlen, die bei der Haut einen natürlichen Fett- und Schutzfilm bilden. Nägel trocknen dadurch schneller aus und verlieren an Elastizität.

Schon alltägliche Faktoren wie enge Schuhe, häufiges Duschen, Nagellackentferner oder trockene Luft können dazu führen, dass Nägel brüchig, matt oder rissig werden. Erkrankungen wie Diabetes oder Durchblutungsstörungen verstärken dieses Risiko zusätzlich.

Eingewachsene Nägel

Entzündete
Nägel

Spröde, brüchige,
strukturgeschädigte
Nägel, verhornte
Nagelhaut



HÄUFIGE NAGELPROBLEME¹

Eingewachsene Zehennägel	15 %
Nagel- oder Fußpilz	12 %
Verfärbte Nägel	10 %
Rissige Zehennägel	9 %

¹ GEHWOL Fußpflegetrends 2024

WENN NÄGEL FORM UND RICHTUNG VERLIEREN

Nageldeformitäten sind keine Seltenheit – und oft ein Hinweis darauf, dass im Körper etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Typische Veränderungen sind:

- **Rollnägel (Onychogrypose)** – die Nagelränder wölben sich seitlich ein
- **Krallennägel** – die Nagelplatte wächst stark verdickt und gebogen
- **Verdickte Nägel (Onychauxis)** – oft durch Druck, Pilzinfektionen oder Durchblutungsstörungen
- **Rillen oder Dellen** – mögliche Zeichen von Stoffwechsel- oder Schilddrüsenenerkrankungen

GUT ZU WISSEN

Plötzliche Farbveränderungen (gelb, bräunlich, weißlich) können neben Pilzinfektionen auch auf andere systemische Ursachen hindeuten. Podologen und Fachärzte können solche Veränderungen frühzeitig erkennen und gezielt behandeln. **Wer Veränderungen bemerkt, sollte nicht zu lange abwarten.**



PILZINFEKTIONEN RECHTZEITIG STOPPEN

Nagelpilz (Onychomykose) zählt zu den häufigsten Nagelerkrankungen – schätzungsweise 12 % der Bevölkerung sind betroffen. Anfangs zeigt er sich durch gelbliche Verfärbungen oder matte, brüchige Stellen. Unbehandelt breitet sich der Pilz weiter aus, der Nagel verdickt sich, wird bröckelig und verliert an Stabilität.

Die moderne Behandlung kombiniert heute:

- **Topische Arzneimittel** mit antimykotischen Wirkstoff-Lacken aus der Apotheke (z.B. mit Clotrimazol)
- **Apparative Verfahren** aus der podologischen Praxis, z.B. Nagelbehandlung, Kaltplasmaverfahren, Nageprothetik
- **Begleitende Nachsorge** und Pflege mit Nagel- und Hautschutz-Präparaten mit Pilzschutz-Formel

Besonders die Begleitpflege kann entscheidend sein. Sie stärkt nicht infizierte Nägel, verhindert ein Übergreifen und unterstützt die Regeneration. Antimykotische Inhaltsstoffe wie Clotrimazol und pflegende Öle sorgen für Schutz und Elastizität.

TIPP

Fuß- und Nagelpilz kann ansteckend sein. Achten Sie daher auf persönliche Hygiene, atmungsaktive Schuhe und das konsequente Eincremen der Nägel.

WENN NÄGEL SCHMERZEN BEREITEN

Eingewachsene Nägel entstehen häufig durch falsches Schneiden, zu enges Schuhwerk oder genetisch bedingte Nagelverformungen. Das Nagelbett wird dabei seitlich eingeeengt, was schmerzt und das Gehen erschwert.

Es gibt zwei typische Formen:

- **Ohne Entzündung:**
Verhornte Nagelränder und harte Nagelhaut drücken den Nagel in die Haut.
- **Mit Entzündung:**
Schwellung, Rötung und starke Schmerzen deuten auf eine Nagelwallentzündung hin. Hier ist antiseptische Pflege besonders wichtig.

Auch subunguale Hühneraugen im Nagelfalz führen oft zu Druck und Entzündungen. Eine gezielte Pflege lindert Beschwerden und beugt Infektionen vor.

Die richtige Pflege

PRAXIS-TIPP

- **Nägel immer gerade schneiden** – nicht zu tief in die Ecken.
- Bei wiederkehrenden Beschwerden **frühzeitig podologische Hilfe** suchen.
- **Antiseptische Produkte (z.B. Fluid mit Nelkenöl)** schützen zusätzlich vor Infektionen.



GEPFLEGETE NÄGEL

MIT SPEZIALPRODUKTEN
VON GEHWOL MED®



Bei
schmerz-
empfindlicher
Haut und
Nägeln

MED FLUID

+Nelke

Pflegt Haut und Nägel,
wirkt **hautberuhigend**
und **beugt** dank anti-
septischer Inhaltsstoffe
Entzündungen vor.



Bei
eingewachsenen
Nägeln

MED NAGELWEICHER TINKTUR

+Bisabolol

Verhütet ein **Einwachsen**
der Nägel und starke
Verhornungen.



Bei
ganzlosen
Nägeln

MED NAGEL- UND HAUTSCHUTZ STIFT

+Clotrimazol, Panthenol, Bisabolol

Schenkt Nägeln natürlichen
Seidenglanz und **schützt vor**
Pilzbefall.



Für pilz-
empfindliche
trockene Nägel
& Haut

MED NAGEL- UND HAUTSCHUTZ CREME

+Clotrimazol, Panthenol,
Bisabolol

Versorgt Nägel und Haut mit
Feuchtigkeit und wichtigen
Pflegestoffen und **schützt**
sie vor Pilzbefall.



Für pilz-
empfindliche
brüchige
Nägel

MED NAGEL- UND HAUTSCHUTZ ÖL

PILZEMPFLINDLICHE HAUT
schützt wirkungsvoll,
pflegt Nägel und Haut

+ CLOTRIMAZOL
Panthenol, Bisabolol

MED NAGEL- UND HAUTSCHUTZ ÖL

+Clotrimazol, Panthenol, Bisabolol

Stabilisiert die Nagelstruktur mit **antioxi-**
dativen und **zellwachstumsfördernden**
Pflegestoffen, macht brüchige, spröde
Nägel wieder **elastisch** und **schützt sie**
vor Pilzbefall.



Für Diabetiker
geeignet

Dermatologisch
geprüft